Bien vivre votre retraite

Cycle d'ateliers

Mieux vivre son logement

Participez à notre atelier en direct de chez vous via votre tablette, votre ordinateur ou même votre smartphone !

Repérez les trucs et astuces pour sécuriser votre logement

Pour bien vieillir

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Atout Âge Alsace

l'Assurance Retraite

msa santé famille retraite services — L'essentiel & plus encore

CNRACL

Mieux vivre son logement

Cet atelier a pour objectif de **sensibiliser** les participants **aux solutions de prévention**, afin de permettre à chacun de **vivre à domicile en toute sécurité** et de connaître les solutions en termes d'aménagement du logement.

Durant les trois séances, les thèmes suivants seront abordés :

- **Sensibilisation aux risques à domicile**
- **Les aides techniques, l'adaptation du logement ainsi que les solutions alternatives**
- **Les aides financières existantes**

Les ateliers se déroulent en petits groupes sous forme interactive où chacun peut s'exprimer et partager ses expériences dans une ambiance conviviale. Aucune vente de matériel ne sera proposée.

Informations pratiques

Calendrier des séances :

Séance test de connexion :
Mardi 7 Septembre 2021 de14h00 à 14h20

Séance 1 : **Mardi 14 Septembre 2021 de 14h00 à 15h30**
Séance 2 : **Mardi 21 Septembre 2021 de 14h00 à 15h30**
Séance 3 : **Mardi 28 Septembre 2021 de 14h00 à 15h30**

Pour participer gratuitement à l'atelier depuis mon domicile :

Etape 1 : Je m'inscris (*le nombre de place est limité*) :
sur le site www.atoutagealsace.fr
par mail : contact@atoutagealsace.fr
ou par téléphone au 03 89 20 79 43

Etape 2 : Je reçois dans ma boîte mail le lien pour accéder à l'atelier via la plateforme Zoom que j'aurais téléchargé.

CAAA Alsace-Moselle · AG2R LA MONDIALE · msa SERVICES · Mutualia · Générations Mouvement · Votre Avantage Santé ! · Camieg · ircantec La retraite complémentaire publique

ALSACE Collectivité européenne · ars Grand Est

ATELIERS

MIEUX VIVRE SON LOGEMENT

PROGRAMME

Première demi-journée

Sensibilisation et risques à domicile : en quoi suis-je concerné ?

Introduction

- Présentation de l'intervenant
- Présentation du programme des 3 séances (dates, contenus, modalités d'inscription)

Vivre à son domicile : le maintien de l'autonomie

- Quelles sont les difficultés et risques rencontrés au quotidien ?

Temps d'échange avec le public

- Questions / réponses
- Reformulation des différents risques et solutions identifiés

Présentation du contenu de la deuxième séance et proposition d'inscription

Deuxième demi-journée

Les aides techniques, l'aménagement du logement et les solutions alternatives

Différents niveaux de solutions existent et peuvent se combiner. Les solutions présentées seront sélectionnées en fonction des questions soulevées lors de la 1ère séance

Quelles solutions pour favoriser le maintien de l'autonomie à domicile ?

Réorganisation de l'activité et / ou Réorganisation de l'espace

Echange avec les participants :

- Comment faire différemment certaines activités qui paraissent plus difficiles ?

- Que peut-on réorganiser ou déplacer pour limiter les risques identifiés lors de la 1ère séance ?

Les aides techniques

- Echange avec les participants : Avez-vous connaissances d'aides techniques ?
- Présentation d'aides techniques

L'aménagement du logement

- Présentation d'aménagement
- Echange avec les participants (Brainstorming) : Des idées d'aménagement ?
- Exemples d'aménagements avant / après (monte escalier, plateforme)

Les solutions alternatives

- Déménagement
- Résidences Séniors, Résidences Services, Logement Foyer, MARPA, APPAD, EHPAD

Présentation des sites internet

- Je sécurise mon logement
- J'adapte mon logement
- Lomdess

Troisième demi-journée

Les aides financières mobilisables

Les aides financières mobilisables

- Présentation des aides financières mobilisables et des critères